



**CHANGE FOR THE
BETTER WITH
ENERGY STAR**

Products that earn the ENERGY STAR® prevent greenhouse gas emissions by meeting strict energy efficiency guidelines set by the U.S. Environmental Protection Agency and the U.S. Department of Energy. www.energystar.gov

10 MANERAS DE AHORRAR CON EL ALUMBRADO

- 1) **Cambie cinco luces.** Identifique las cinco lámparas, o focos, que usted use con más frecuencia en su hogar, y reemplácelos por modelos que han obtenido la etiqueta ENERGY STAR por su eficiencia en el consumo de energía. Ahorre así más de \$60 al año en costos de energía. Las cinco luces usadas con más frecuencia se encuentran generalmente en la cocina, la sala, el baño y en el exterior de la casa (como en terrazas o faroles).
- 2) **Use 1 en vez de 10.** Las lámparas fluorescentes compactas (conocidas como CFL) duran de 6 a 10 veces más que los focos incandescentes; al usar focos CFL, usted se evita la molestia de comprar y cambiar los focos, además de ahorrarse \$25 en costos de energía durante el curso de la vida del foco. Por cada foco CFL que usted compre, ¡se ahorra hasta 10 viajes para ir a comprar un foco incandescente!
- 3) **Verifique los lumens (no los vatios) en cuanto a luminosidad.** Para seleccionar focos de bajo consumo de energía, fíjese en los lumens o flujo luminoso. Los focos de bajo consumo de energía le brindan la misma luminosidad con menos vatios.
- 4) **Piense en los ahorros al medio ambiente.** ¡Su hogar puede emitir dos veces más gases de efecto invernadero que su auto! La mayoría de los hogares en los Estados Unidos reciben su energía de centrales eléctricas que queman combustibles fósiles y liberan gases de efecto invernadero en nuestra atmósfera. Si un cuarto en cada casa en los Estados Unidos usara solamente focos con la etiqueta ENERGY STAR, se podría prevenir la contaminación del aire equivalente a las emisiones de 8 millones de autos. Ciertos ahorros valen más que unos cuantos dólares y centavos.
- 5) **Use reguladores de intensidad.** El uso de los reguladores de intensidad o “dimmers” no sólo le permite controlar la intensidad de luz deseada y crear un ambiente agradable, sino que también le ayuda a ahorrar energía. Cada día se diseñan más lámparas compatibles con los “dimmers” que llevan la etiqueta ENERGY STAR.
- 6) **Apague la luz cuando salga de una habitación.** Los ahorros de energía y dinero comienzan con la prevención del desperdicio de energía. Al salir de un cuarto, apague la luz y vea cuánto se ahorra.
- 7) **Seguridad (y ahorros) son lo primero.** Los focos de las lámparas halógenas producen un calor de 700-1,100 grados Fahrenheit cuando están encendidas (calor suficiente para freír un huevo), lo que es un gran desperdicio de energía. Para ahorrar energía, use lámparas halógenas con menos frecuencia, o compre lámparas de reemplazo con la etiqueta ENERGY STAR que casi no producen calor y por lo tanto operan a temperaturas más seguras. Al hacer este cambio, puede ahorrarse unos \$75 en costos de energía durante el curso de la vida de dicha lámpara.

8) **Programe un horario para sus luces.** Asegúrese de que sus luces estén encendidas sólo cuando las necesite. Instale controladores conocidos como "timers" que automáticamente encienden y apagan las luces de acuerdo a sus necesidades. Utilice detectores de movimiento en puertas que den al exterior; además de brindarle seguridad, evitan que la luz esté prendida toda la noche. Use alumbrados exteriores con fotoceldas o fotocensores que se prenden solamente al bajar el sol. Todos los dispositivos para exteriores con la etiqueta ENERGY STAR, vienen equipados con fotoceldas y fotocensores.

9) **Refrésquese con un ventilador.** ¿Usa usted un ventilador de techo anticuado para enfriar e iluminar un cuarto de su casa? Cuando lo reemplace, escoja un ventilador de techo con luz integrada que lleve la etiqueta ENERGY STAR. Este modelo utilizará *la mitad* de la energía que usaría un ventilador de techo con luz común y corriente.

10) **Comience con el alumbrado, pero no pare ahí.** Utilizar luces de bajo consumo de energía es una de las maneras más sencillas de ahorrar energía y dinero en su hogar y es también la mejor manera de iluminar el mundo para las próximas generaciones. Hay otros pasos que usted puede tomar. Aprenda más: www.energystar.gov